



Scuola in movimento

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute, sulla base delle evidenze scientifiche, ha definito le caratteristiche di una Scuola che Promuove Salute che integra il movimento nella propria programmazione scolastica e nel proprio "piano strutturato e sistematico per la salute e il benessere di tutti gli studenti, degli insegnanti e del personale non docente", identificando una strategia basata su alcuni elementi centrali.

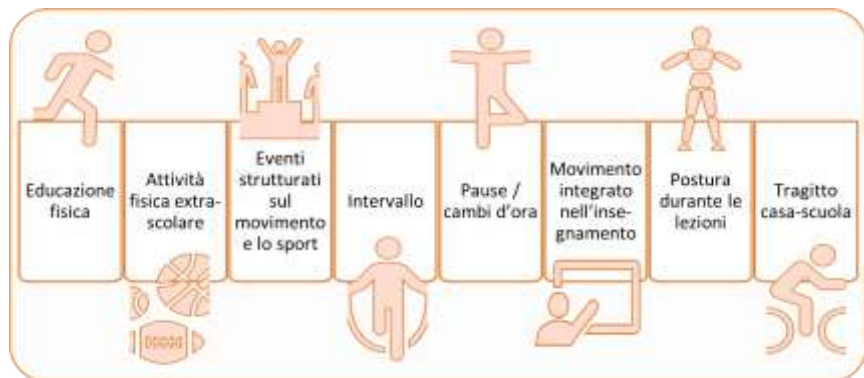


Perché è importante promuovere il movimento a scuola?

- L'attività motoria è un fattore promotore di salute oltre che un vero e proprio strumento a disposizione dell'apprendimento.
- L'area motoria diventa strumento per facilitare lo **sviluppo cognitivo**, l'**inclusività**, il miglioramento di **memoria**, **concentrazione** e lo sviluppo di **life skills**.
- L'attività fisica regolare migliora le capacità attentive, le prestazioni cognitive e il rendimento scolastico dei bambini.
- La promozione del movimento a scuola è strettamente connessa con il tema della **tutela dell'ambiente**, del **clima** e dell'**equità**.

Quando è possibile promuovere movimento a scuola?

La strategia della scuola in movimento prevede l'adozione di un approccio globale, capace di integrare l'attività motoria all'interno di tutti i momenti della giornata scolastica, sia nella programmazione quotidiana che all'interno di specifici eventi strutturati.



Quali buone pratiche possono essere implementate?

Pause Attive

Marked Playgrounds

Pedibus

Per approfondire: <https://www.scuolapromuovesalute.it/scuola-sps-in-movimento/>