

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Milano, 14 maggio 2014

Come stanno ragazze e ragazzi: i dati del programma HBSC

Uno studio ...per capire l'adolescenza
...per informare le scelte





Prof. Franco Cavallo,
Alberto Borraccino



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

benessere life skills
collaborare salute
scuola attività fisica
alimentazione
comunità

Lo studio HBSC

- **Multicentrico** Internazionale, a cadenza quadriennale, promosso da **WHO**
 - Nasce nel **1982** con Inghilterra, Finlandia e Norvegia
 - Nel 2001/02 prima partecipazione italiana
 - HBSC coinvolge **36 Paesi europei ed extra-europei**.
 - In Italia collaborano l'Università di **Torino**, di **Padova** e di **Siena**
 - Nel **2009/10** e nel 2013/14 (in corso)
 - HBSC coinvolge **43 paesi** nel mondo, con oltre **200.000 ragazzi**
 - HBSC insieme a "Okkio alla salute", fa parte del più ampio progetto di monitoraggio nazionale "**Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni**" promosso dal **Ministero della Salute** e sostenuto dal **CCM**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari



Lo studio HBSC

Obiettivo dello studio

- monitorare i **fattori e i processi** che possono determinare **effetti sulla salute** degli adolescenti
- Attraverso un **questionario anonimo** standardizzato **auto-compilato**

La popolazione in studio

Campione rappresentativo **ragazzi di 11, 13 e 15 anni**, che frequentano scuole pubbliche e private

- campionati nelle classi **I e III media e II superiore**





hbsc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

Lo studio HBSC

- Nella **survey 2009-10** hanno partecipato tutte le regioni
 - Campione rappresentativo per estensione regionale
 - Rispondenza percentuale compresa tra 82 – 97%

	Popolazione studentesca			Dimensione campione*			N di classi			Classi regionale con sovracampionamento**			Classi per nazionale con sovracampionamento**		
	11 a	13 a	15 a	11 a	13 a	15 a	11 a	13 a	15 a	11 a	13 a	15 a	11 a	13 a	15 a
Piemonte	39773	37370	38915	1247	1245	1246	62	62	62	69	75	78	6	7	6
Valle Aosta	1165	1081	1212	668	644	681	33	32	34	37	39	43	1	1	1
Lombardia	90624	85207	88363	1266	1265	1265	63	63	63	70	76	79	13	14	14
Liguria	13187	12533	13823	1185	1180	1189	59	59	59	65	71	74	2	2	2
Sardegna	15490	15904	19241	1198	1200	1213	60	60	60	66	72	76	2	3	3
Trento	5568	5256	4082	1074	1064	1015	54	54	54	64	63	63	1	1	1
Bolzano	5475	5529	5027	1072	1072	1072	56	56	56	59	58	58	1	1	1
Veneto	47385	44482	44647	1256	1255	1257	63	63	63	75	78	78	7	7	7
Friuli	10362	9677	9677	1192	1190	1201	60	59	60	69	72	72	2	2	2
Emilia R	37108	34776	40000	1262	1261	1264	63	63	63	68	75	78	5	6	6
Toscana	31905	30035	35000	1251	1251	1253	63	63	63	68	74	78	5	5	5
Umbria	7827	7419	8400	1087	1085	1117	56	56	57	62	67	71	1	1	1
Marche	14474	14037	16000	1192	1190	1201	60	59	60	66	71	75	2	2	2
Lazio	54362	52655	57992	1256	1255	1257	63	63	63	69	75	79	8	9	9
Abruzzo	12668	12187	14101	1181	1177	1190	59	59	60	65	71	74	2	2	2
Molise	3075	3069	3472	951	950	979	48	48	49	52	57	61	1	1	1
Campania	73525	70505	80667	1262	1261	1264	63	63	63	69	76	79	10	11	12
Puglia	46172	44960	49425	1251	1251	1253	63	63	63	69	75	78	7	7	8
Basilicata	5988	5921	7288	1087	1085	1117	54	54	56	60	65	70	1	1	1
Calabria	21837	21379	23297	1221	1220	1224	61	61	61	67	73	77	3	3	4
Sicilia	60688	58958	66405	1258	1258	1260	63	63	63	69	75	79	9	10	10

77113 ragazzi

2504 classi

* precisione al 3% con classi di 20 studenti

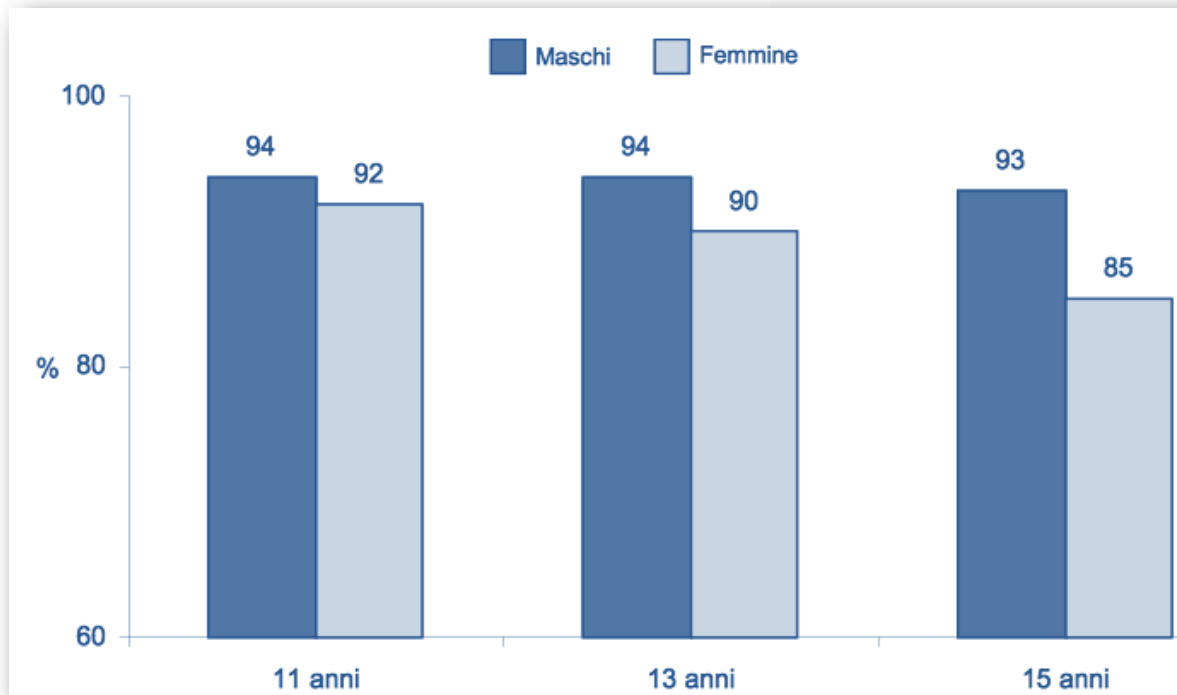
** sovracampionamento: per tutte le classi 5% emiliano-romagnolo, 12% per 11enni, 12% per 13enni, 20% per 15enni di aggiustamento per età

Come stanno i nostri ragazzi?

Percezione del proprio stato di salute

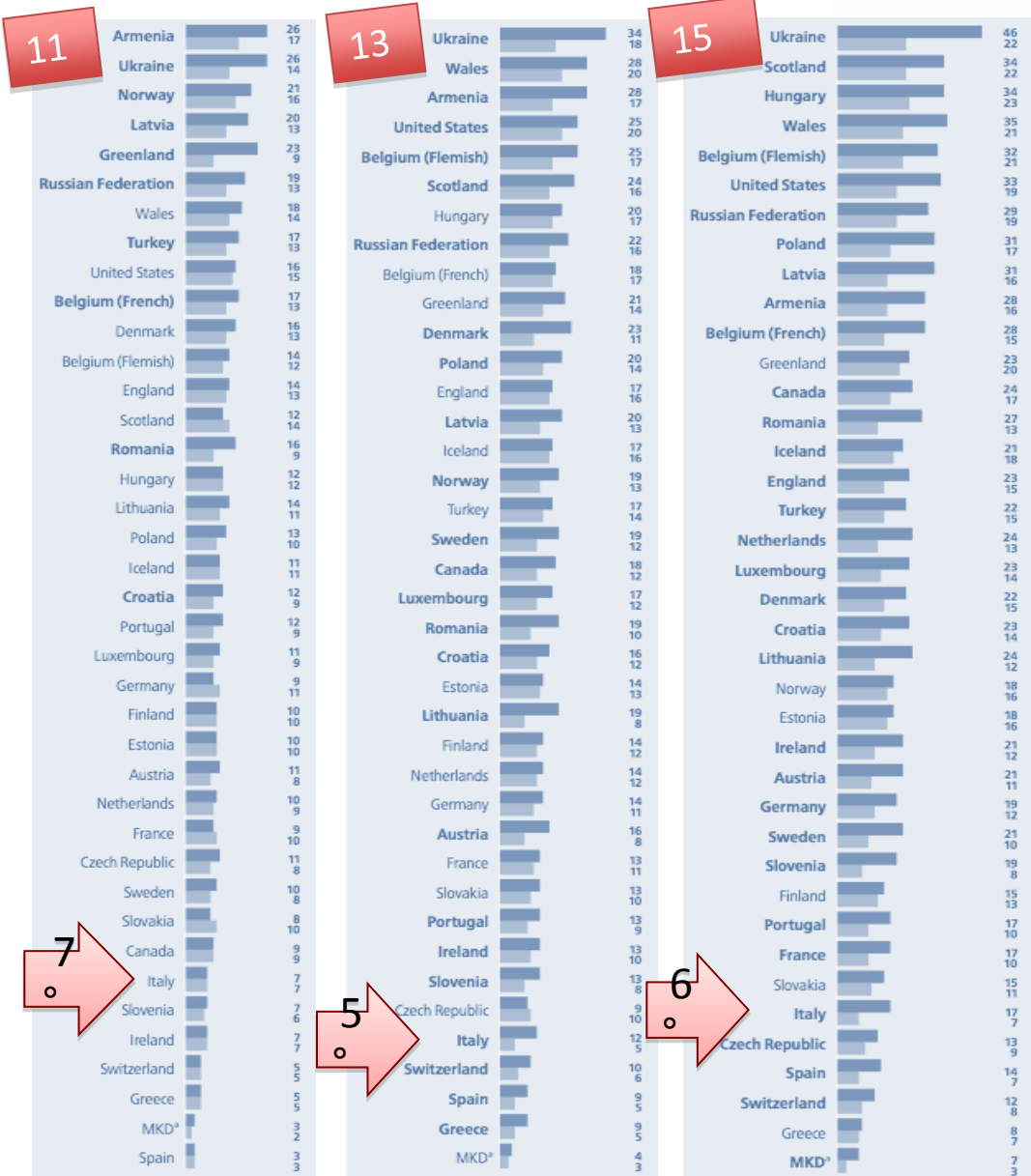
– Difficile una risposta univoca...

- Percentuale di Ragazzi che considera la propria salute **buona o eccellente**, per età e genere.



Come stanno i nostri ragazzi?

Percezione del proprio stato di salute



Ragazzi che considerano la propria salute come **discreta o scadente** per genere ed età, confronti HBSC internazionale

... i nostri ragazzi si percepiscono in salute

Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta sola per ogni riga

Circa
ogni
giorno

Più di 1
volta a
settimana

Circa 1
volta a
settimana

Circa una
volta al
mese

Raramente
o mai

Come stanno i nostri ragazzi?

Sintomi riferiti – Health Complaints

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta sola per ogni riga

Circa ogni giorno	Più di 1 volta a settimana	Circa 1 volta a settimana	Circa una volta al mese	Raramente o mai
-------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

MAL DI SCHIENA

GIÙ DI MORALE

IRRITABILE O DI CATTIVO UMORE

NERVOSO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

LA TESTA CHE GIRA

Come stanno i nostri ragazzi?

Sintomi riferiti – Health Complaints

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta sola per ogni riga

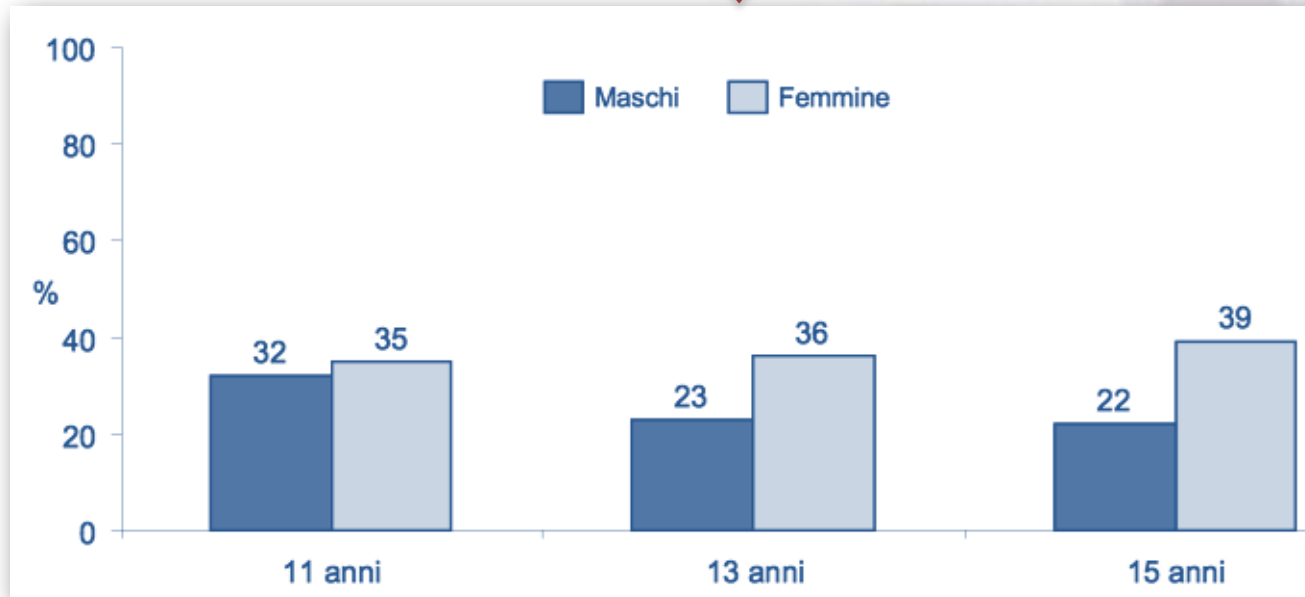
Circa
ogni
giorno

Più di 1
volta a
settimana

Circa 1
volta a
settimana

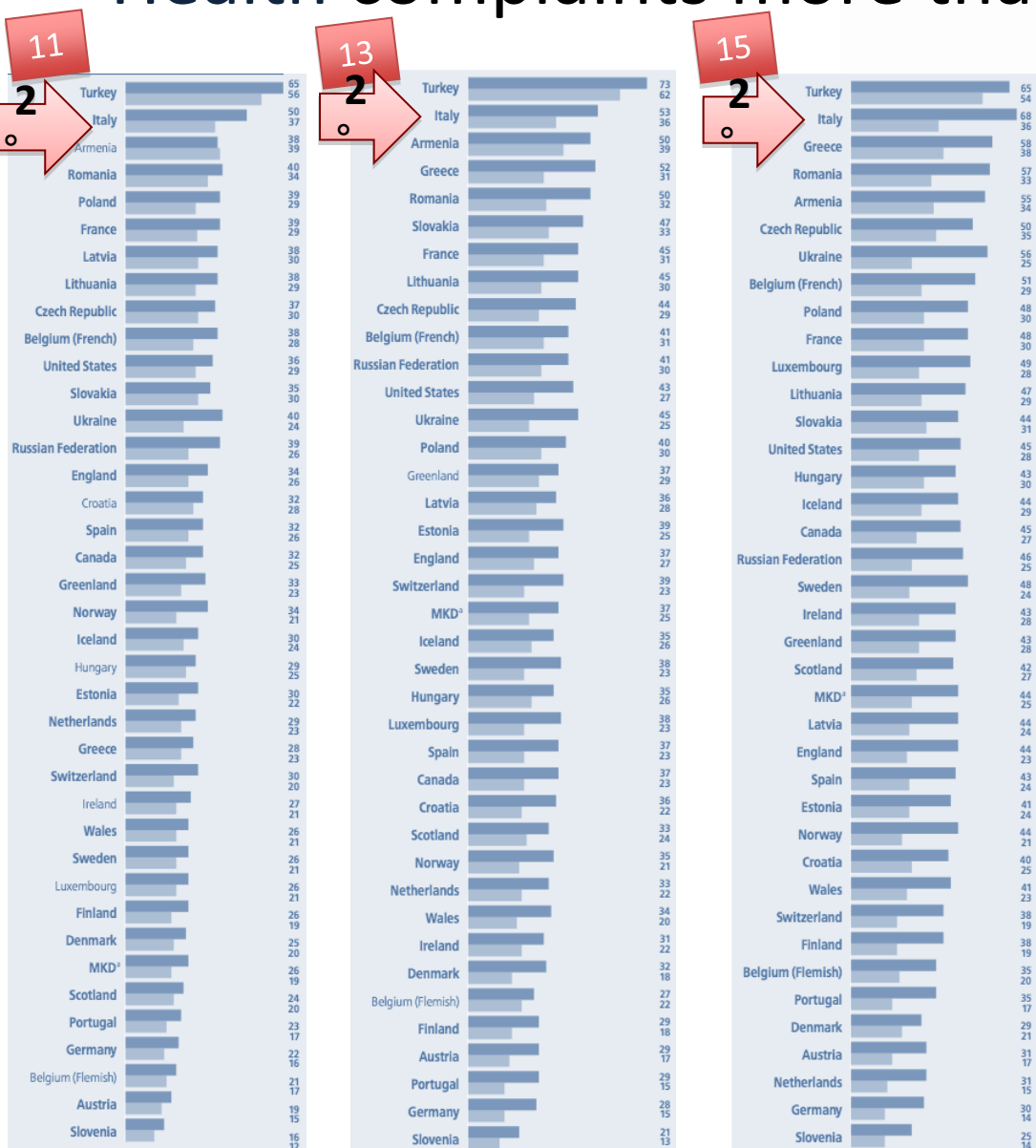
Circa una
volta al
mese

Raramente
o mai



Come stanno i nostri ragazzi?

Health complaints more than once a week



Ragazzi che dichiarano almeno un sintomo più di 1 volta/settimana, per età e genere confronti HBSC

... i nostri ragazzi si percepiscono in salute
Ma riferiscono più sintomi psicosomatici

Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei s

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

MAL DI SCHIENA

GIÙ DI MORALE

IRRITABILE O DI CATTIVO UMORE

NERVOSO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

LA TESTA CHE GIRA

29.) Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

NERVOSISMO

ALTRO

No

Si, una
volta

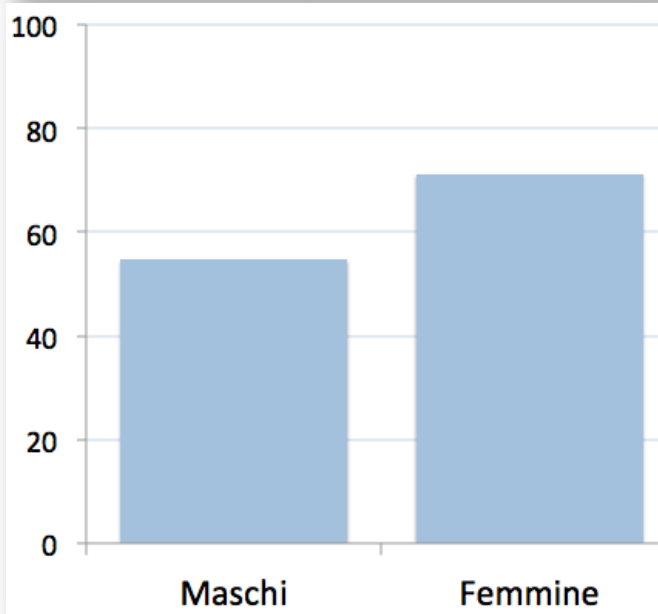
Si, più di
una volta

Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi

Ragazzi che **hanno assunto farmaci almeno 1 volta** nell'ultimo mese, per genere



29.1) Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?

No Sì, una volta Sì, più di una volta

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

NERVOSISMO

ALTRO

Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con l'esperienza scolastica e la **qualità delle relazioni con i genitori.**

Quanto è facile per te parlare con queste persone di cose che ti preoccupano veramente?

Fai una crocetta per ogni riga

Molto facile

Facile

Difficile

Molto difficile

Non ho questa persona o non la vedo mai

PADRE

MADRE

AMICI DELLO STESSO SESSO

AMICI DEL SESSO OPPOSTO

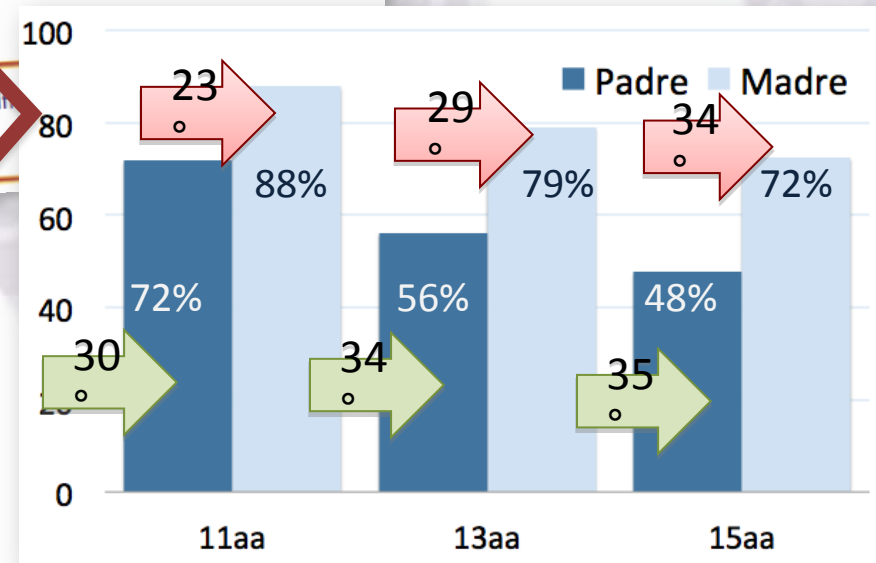
Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con l'esperienza scolastica e la **qualità delle relazioni con i genitori.**

Quanto è facile per te parlare con queste persone di cose che ti preoccupano veramente?
Fai una crocetta per ogni riga

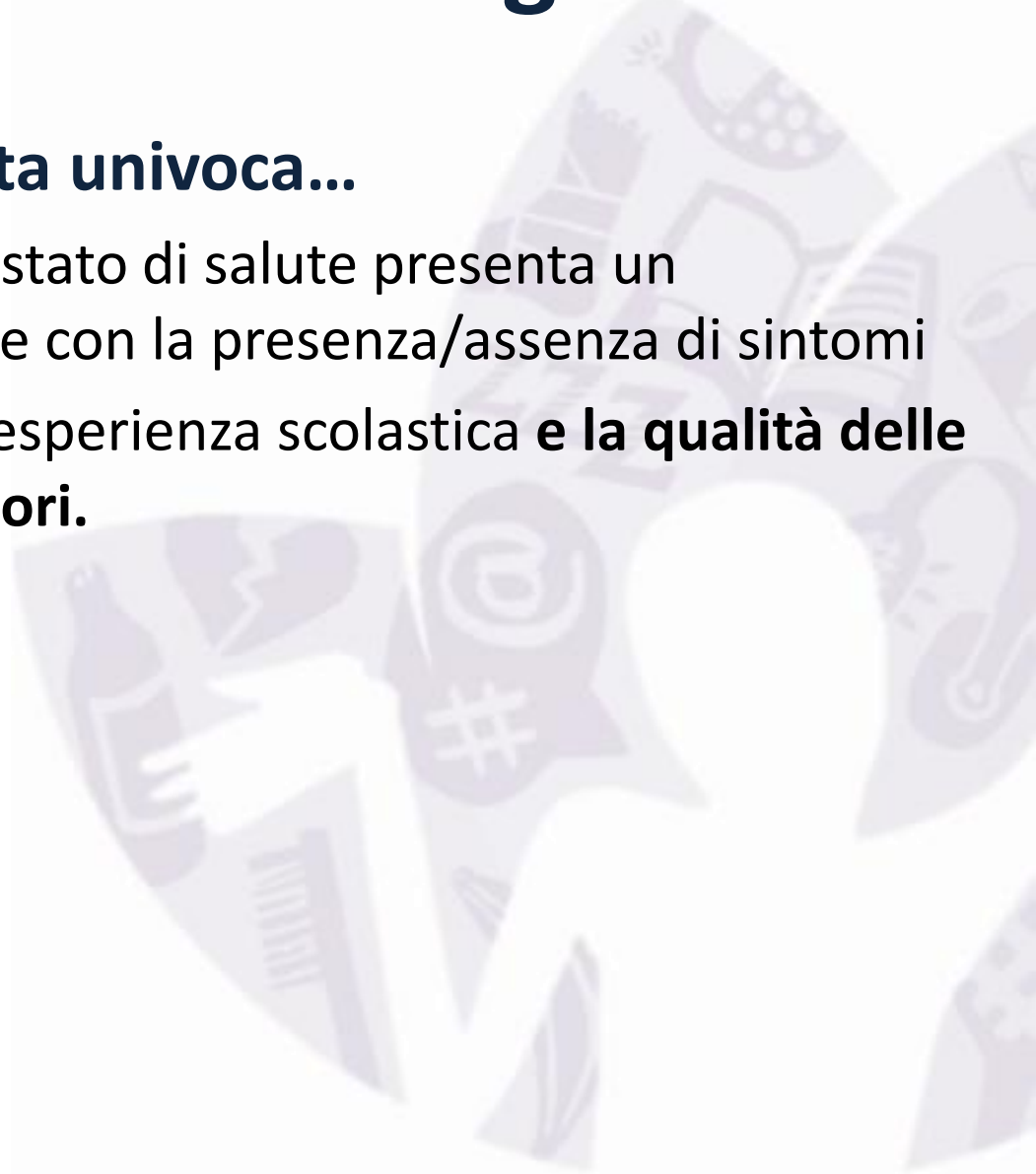
PADRE	_____
MADRE	_____
AMICI DELLO STESSO SESSO	_____
AMICI DEL SESSO OPPOSTO	_____



Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con l'esperienza scolastica **e la qualità delle relazioni con i genitori.**

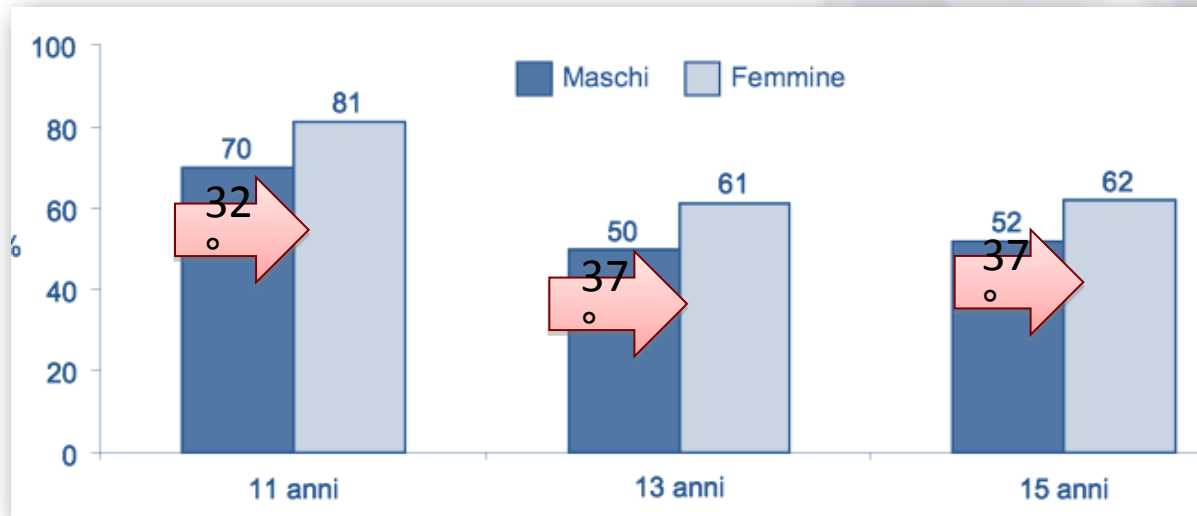


Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con **l'esperienza scolastica** e la qualità delle relazioni con i genitori.

Ragazzi a cui piace “molto” e “abbastanza” la scuola, per età e genere



Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con l'esperienza scolastica e la qualità delle relazioni con i genitori
 - > **dichiarare relazioni sociali difficili** ... si associa ad un più elevato rischio di assunzione di **alcolici**, di **fumo** e **cannabis**

Relazioni difficili	Assumere alcolici OR (95%CI)	Fumare sigarette OR (95%CI)	Aver provato Cannabis OR (95%CI)
Con il padre	1.14 (0.98-1.36)	1.13 (0.79-1.63)	1.83 (1.22-2.74)
Con la madre	1.57 (1.30-1.90)	1.47 (1.02-2.12)	1.57 (1.06-2.34)
Con gli insegnanti	1.63 (1.32-2.01)	1.62 (1.12-2.34)	1.77 (1.17-2.66)

Come stanno i nostri ragazzi?

– Difficile una risposta univoca...

- La percezione dello stato di salute presenta un andamento coerente con la presenza/assenza di sintomi
- ... è correlata con l'esperienza scolastica e la qualità delle relazioni con i genitori
- ... e varia al variare del livello socio-economico rilevato insieme alla qualità delle relazioni e dell'esperienza scolastica
- **Più basso** il livello socio-economico → **maggiori** le probabilità di dichiarare **sintomi**, assumere **farmaci**, avere difficili **relazioni** sociali e vivere una **peggiore esperienza scolastica**

Come stanno i nostri ragazzi?

Comportamenti correlati con la salute

<http://www.hbsc.unito.it>



IT

EN

Cerca nel sito...



AREA RISERVATA

LO STUDIO

PUBBLICAZIONI

AREE TEMATICHE

CONTATTI

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN / World Health Organization Collaborative Cross-national Survey



SALUTE E BENESSERE

Salute e benessere percepito, sintomi riportati e utilizzo di farmaci, sono alcuni degli elementi in grado di riflettere il significato che i ragazzi assegnano a salute e benessere.



SALUTE E
BENESSERE



CONTESTO
FAMILIARE



AMBIENTE
SCOLASTICO



ATTIVITÀ FISICA E TEMPO
LIBERO



ALIMENTAZIONE E STATO
NUTRIZIONALE



COMPORTEMENTI A
RISCHIO



Lo **studio HBSC** (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni.



Come stanno i nostri ragazzi?

Comportamenti correlati con la salute

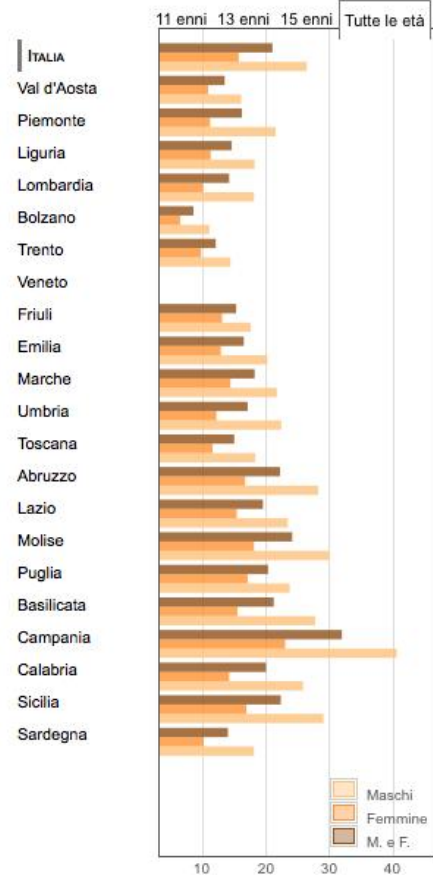
<http://www.hbsc.unito.it>

STATO NUTRIZIONALE - SOVRAPPESO O OBESI

INDICE DI MASSA CORPOREA (RAPPORTO FRA PESO E ALTEZZA SUPERIORI AL 75°) % DI RAGAZZI 'IN SOVRAPPESO O OBESI'



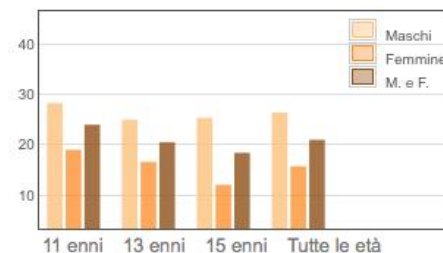
7.6 22.4 37.3



ITALIA

STATO NUTRIZIONALE - SOVRAPPESO O OBESI: RAGAZZI IN SOVRAPPESO O OBESI

	11 anni	13 anni	15 anni	Tot
Maschi	28,3	25	25,4	26,4
Femmine	19	16,6	12	15,7
M. e F.	24	20,5	18,4	21



Come stanno i nostri ragazzi?

Comportamenti correlati con la salute

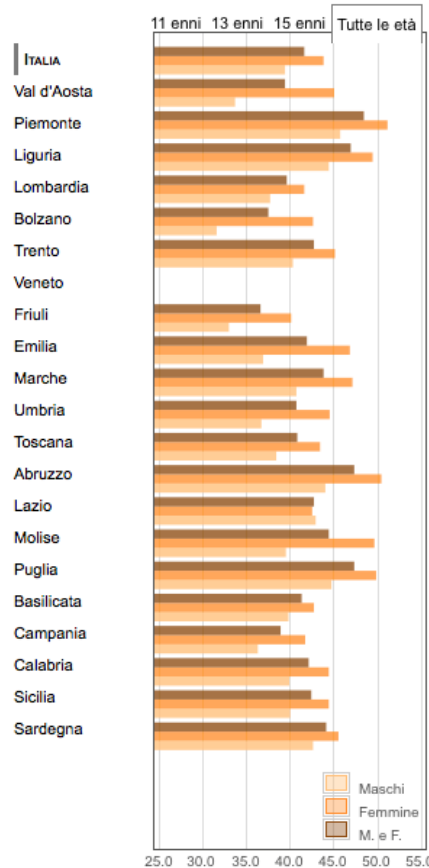
<http://www.hbsc.unito.it>

CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

DI SOLITO, QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA MANGI FRUTTA? % DI RAGAZZI CHE HANNO RISPOSTO 'ALMENO 1 VOLTA AL GIORNO'



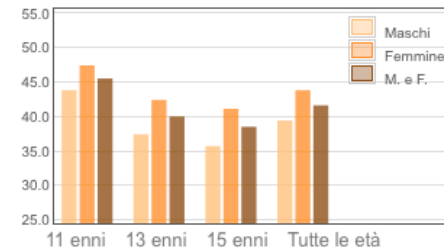
34.1 42.4 50.7



ITALIA

CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA: RAGAZZI CHE CONSUMANO FRUTTA PER ALMENO 1 VOLTA AL GIORNO

	11 anni	13 anni	15 anni	Tot
Maschi	43,8	37,4	35,7	39,4
Femmine	47,4	42,4	41,1	43,8
M. e F.	45,5	40	38,5	41,6



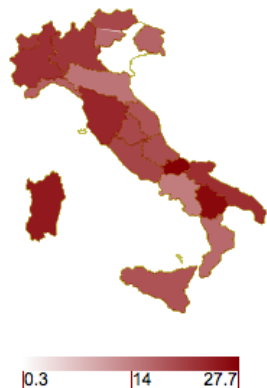
Come stanno i nostri ragazzi?

Comportamenti correlati con la salute

<http://www.hbsc.unito.it>

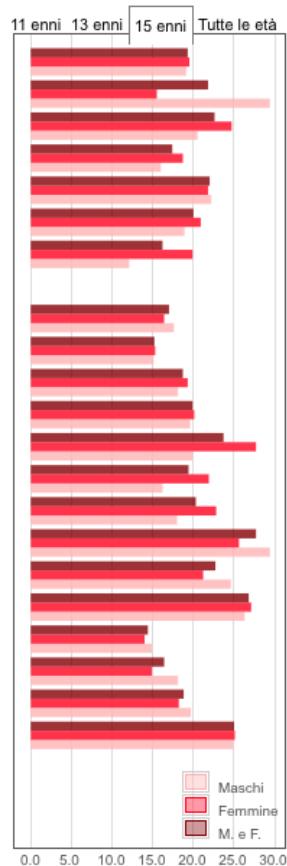
FUMO

E ATTUALMENTE QUANTO SPESSO FUMI? % DI RAGAZZI CHE HANNO RISPOSTO 'ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA'



0.3 | 14 | 27.7

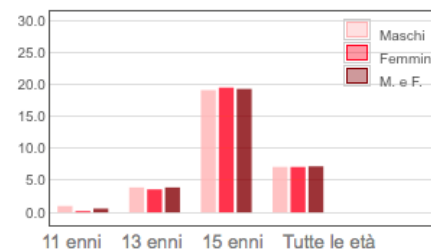
ITALIA
Val d'Aosta
Piemonte
Liguria
Lombardia
Bolzano
Trento
Veneto
Friuli
Emilia
Marche
Umbria
Toscana
Abruzzo
Lazio
Molise
Puglia
Basilicata
Campania
Calabria
Sicilia
Sardegna



ITALIA

FUMO: RAGAZZI CHE FUMANO ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA

	11 anni	13 anni	15 anni	Tot
Maschi	1	3,9	19,1	7,1
Femmine	0,2	3,6	19,5	7,1
M. e F.	0,6	3,9	19,3	7,2



Hbsc – la sua vocazione

- Servire come **strumento di mediazione** nella comunicazione tra soggetti diversi
 - Attraverso materiali diversi progettati in funzione del tipo di comunicazione per cui diviene strumento
 - Il sito Web HBSC- Italia
 - I report nazionali e regionali
 - I Focus Paper regionali

Fact Sheets

- Descrivono **estensione, caratteristiche e conseguenze** del problema di salute



Hbsc – la sua vocazione

- Servire come **strumento di mediazione nella comunicazione tra soggetti diversi**
 - Attraverso materiali diversi progettati in funzione del tipo di comunicazione per cui diviene strumento
 - Il sito Web HBSC- Italia
 - I report nazionali e regionali
 - I Focus Paper

Fact Sheets

- Descrivono **estensione, caratteristiche e conseguenze** del problema di salute
- indicano, ai **diversi attori** un **“ventaglio di azioni”** possibili da agire per contrastare il problema



Hbasc – la sua vocazione

Per incidere sulle politiche nazionali superando problemi di:

metodo - la forza di uno studio internazionale

- per individuazione i problemi da affrontare

contenuto - per informare le scelte

- nella definizione delle priorità di azione e
nella valutazione delle stesse politiche (efficacia)

sostenibilità – con la partecipazione di tutte le regioni

- per favorire confronti, monitoraggio e valutazione

In conclusione

- **Come stanno i nostri ragazzi?**
 - **Difficile una risposta univoca, ma...**
una vera emergenza sembra “emergere” dai dati



**... la necessità di ricostruire
la rete del supporto sociale ...
familiare e scolastico**

soprattutto per i ragazzi delle
classi sociali più svantaggiate